

週刊

# TOMATO

テレビの週刊料理ガイドが2面以降にありますので、抜き取って1週間の保存を。

## 今週の売れ筋ランキング

笠原書店提供

### 文芸書

- ①危険なビーナス (東野圭吾、講談社)
- ②九十歳。何がめでたい (佐藤愛子、小学館)
- ③何様 (朝井リョウ、新潮社)
- ④陰陽師 玉兎ノ巻 (夢枕獏、文芸春秋)
- ⑤シルバー川柳6 断捨離でうっかり夫捨てそうに (全国有料老人ホーム協会+ポプラ社編集部編、ポプラ社)

### ノンフィクション

- ①信州山歩き地図4 里山編 中信・南信 (中嶋豊、信濃毎日新聞社開発局出版部)
- ②リオデジャネイロオリンピック2016報道写真集 (信濃毎日新聞社開発局出版部)
- ③パラリンピックの楽しみ方 ルールから知られざる歴史まで (藤田紀昭、小学館)
- ④やめてみた。 (わたなべぼん、幻冬舎)
- ⑤成功している人は、なぜ神社に行くのか (八木龍平、サンマーク出版)

### 文具

- .....★ おすすめ万年筆特集 ★.....
- ①インクの乾燥を防ぐ、完全機密のスリップシール機構を搭載し、1年間使用しなくても、サラリと書き出せる #3776 CENTURY (ブラチナ)
  - ②胸ポケットにも収まりの良いショートサイズ エリート95S (パイロット)
  - ③ペン先にこだわった逸品 プロフィットスタンダード (セーラー)
  - ④マット仕上げのブラックボディで、落ち着いた高級感を演出 IMプレミアム マットブラックCT (パーカー)
  - ⑤シンプルなデザインで、幅広い年代の方に エッセンシャル ブラックGT (ウォーターマン)

## 会社 お店 トピックス

Weekly Information



### オープン

## 南信地域に初出店

### レイクウオー リンガーハット

長崎ちゃんぽん専門のチェーン店「リンガーハット」が、岡谷市銀座1のレイクウオー1階2階フードコートにオープンした。写真

真。県内5カ所目で、南信地域では初出店。箱山ひとみ店長(33)は「二人でも多くの人に食べてほしい」と話している。

一番人気の「長崎ちゃんぽん」(580円)は、国産の小麦粉を使った中太麺と、豚骨と鶏がらベースのこくがあるスープが特徴。具材はキャベツやキクラゲなど11種類で、いずれも国産を使用している。通常200gの麺は、無料で1.5〜2

倍に変更可能。150円の「ミドル」(550円)、100gの「スナック」(420円)など少量のメニューもある。

「長崎皿うどん」(600円)や、汁なしの「ませ辛めん」(500円)なども。減塩や麺抜き、野菜増量など、幅広いニーズにも応える。ギョーザ

やチャーハン、ライスなどのサイドメニューもあり、メイン料理とのセットもある。一部商品は、別料金で持ち帰りもできる。価格はいずれも税別。

午前9時〜午後9時(ラストオーダー8時半)。年中無休。問い合わせは同店(電話0266・78・7560)へ。

### 個人に合ったプラン提案

レイクウオー岡谷内保険テラス

### オープン

総合保険代理店ETERNAL(エターナル、本社・神戸市)が運営する「保険テラス」が、岡谷市銀座1、レイクウオー岡谷3階

にオープンした。生命保険や損害保険などの相談に応じる。

保険に加入したい人や見直しを考えている人に、ライフプランに合わせてプロの視点からアドバイス。保証内容や保険料の悩みを聞き、提携する35社の中

から、個人に合ったものを紹介する。保証内容を確認する証券診断も行う。スタッフ2人が対応する。

ETERNALの高山実央さん(28)は「お客さまが納得いくまで、何度でも相談に乗ります。証券診断の結果、見直しの必要がなければ相談で終わるケースもあります。まず



保険の相談に応じる保険テラス

望ましいが、空いていればその場で相談もできる。

申し込み、問い合わせはホームページかフリーダイヤル(0120・0877・378)へ。

## 健康、美容グッズ販売

下諏訪町のON+Style



健康、美容関連の商品が並ぶ店内

下諏訪町南四玉、イオン諏訪店近くに健康・美容グッズ販売の「ON+Style」

### オープン

(オンスタイル) (鈴木知歌子代表) がオープンした。

「プラス1度の体温アップで美しく健康な体に」をコンセプトに、冷え性改善に効果があるという「赤の魔法」の肌着を販売。自宅の風呂で気軽に温泉気分を味わえる、遠赤外線・マイナスイオン発生温浴器具「笑福の湯」や、物忘れや更年期が気になる人向けのアロマオイル、アロマアークセサリーなど、同店オリジナル商品も取り扱う。無添加の食品や化粧品などもある。

店内では、疲労回復などの効果が期待できるという、三井熱熱の家庭用温熱治療器の無料体験もできる。

鈴木代表は「商品を活用して体を温め、心も体も元気になってほしい」と話している。問い合わせは同店(電話0266・78・1688)へ。



## 中古・フィルムカメラ特価

カメラのフジモリ城南店

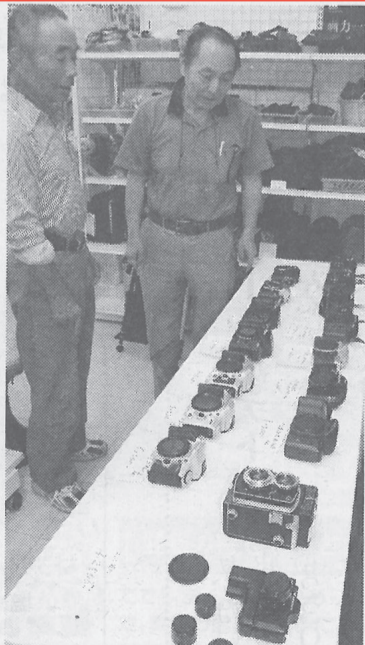
諏訪市城南、カメラのフジモリ城南店は、方が好きという人向けに企画。ニコンやキヤノン、ペンタックスなど、大手メーカーのカメラ本体が1200円からと、特別価格で購入できる。中には50年代の一眼レフカメラに出すと高い、昔ながらのフィルムカメラのレンズは残っているがボディが壊れた、修理も行う。

「写真」

フィルムカメラのレンズは残っているがボディが壊れた、修理も行う。

方教室も行う。

問い合わせは同店(電話0266・57・4116)へ。



方教室も行う。問い合わせは同店(電話0266・57・4116)へ。